

2月 給食たより



2月の予定献立表

令和5年度佐賀県立唐津商業高等学校校定時制

月	火	水	木	金
<p>2月3日は「節分」です。</p> <p>節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分と言われていました。この節分の日には季節の変わり目に物忌みをして無事にすぞすという習慣がありました。「鬼は外」のかけ声とともに豆をまくのは、豆にある「霊力」をもって、災いをはらう意味があります。またこの日には、柗の枝にいわしの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらうという習慣もあります。</p>				
		<p>卒業生のリクエストは太字のメニューと「卒業生を送る会」に入ってますその日は来てくださいね！！</p>		
<p>1</p> <p>ご飯・牛乳 麻婆豆腐 じゃがいもとベーコンのサラダ 中華スープ</p>		<p>2</p> <p>節分の献立 巻き寿司・牛乳 いわしの梅煮 春菊のゴマ和え 大根のみそ汁 節分まめ</p>		
<p>5 臨時休校</p>	<p>6</p> <p>ご飯・ナン・牛乳 キーマカレー 野菜サラダ チンゲンサイのスープ 福神漬け デザート</p>	<p>7</p> <p>ご飯・牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め マカロニサラダ すまし汁 果物</p>	<p>8</p> <p>キムタクごはん・牛乳 魚のホイル焼き 添え野菜 ひじきの炒め煮 かきたまスープ</p>	<p>9</p> <p>卒業生を送る会 スペシャルメニュー</p>
<p>12 振替休日</p>	<p>13</p> <p>ねぎチャーハン・牛乳 ぎょうざ にんじんともやしのナムル ラーメン</p>	<p>14</p> <p>ご飯・牛乳 魚のゆずみそかけ 添え野菜 かぼちゃのサラダ 肉団子のスープ デザート</p>	<p>15</p> <p>にんじんごはん・牛乳 ちくわの磯辺揚げ かぶと油揚げの煮物 みそけんちん汁</p>	<p>16</p> <p>ご飯・牛乳 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 添え野菜 ほうれん草のごまあえ すまし汁 デザート</p>
<p>19</p> <p>ハヤシライス 牛乳 ツナサラダ ワンタンスープ 果物</p>	<p>20</p> <p>ご飯・牛乳 魚のアーモンド揚げ ゆで野菜 くらげのサラダ きのこのスープ</p>	<p>21</p> <p>炊き込みごはん・牛乳 揚げ出し豆腐 白菜ときくらげの酢の物 さといものみそ汁</p>	<p>22</p> <p>ミルクパン・牛乳 スパゲティペペロンチーノ風 ポテトサラダ コーンスープ</p>	<p>23 天皇誕生日</p> <p style="text-align: center;">祝</p>
<p>26</p> <p>しょうがご飯・牛乳 スパニッシュオムレツ ゆで野菜 大根のサラダ キャベツのスープ</p>	<p>27</p> <p>ご飯・牛乳 魚のあんかけ 春雨の酢の物 豚汁</p>	<p>28</p> <p>中華丼 牛乳 切り干し大根のチヂミ わかめスープ</p>	<p>29</p> <p>ご飯・牛乳 しのだ煮 菜の花の和え物 さつまいものみそ汁</p>	

今月の給食の目標は

「賢い食品の選択をしよう」です。

みなさんは食品を購入する時、何を基準に選んでいますか？まずは、新鮮なもの、安全なものを優先させ、見た目や感触、香り、重さなど自分の「五感」を使ったり、品質表示を参考にしたりして選びます。見た目や価格、広告だけに惑わされず、状況に応じて上手に食品を選択したいものです。

また、生鮮品はできるだけ旬のものや、地元のもの、環境への負荷が少ないもの等まで考えて選ぶことができればいいですね。賢い食品の選択をして、豊かな食生活を送りましょう！

卒業生は給食回数残り**7回**になりました！休まず来てね☆